Cardápio sernanal



	DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	LISTA DE COMPRAS	COUVE FLOR
Café da manhã									Claucy Vagous Ivas
≥									daŭcy contact daŭcy santact
lanchinho da manhã									daŭcy Abras de la sur daŭcy Espanda la
\$									claticy Ingester peak
Almoço									daŭcy
									ditty.
Daniel Daniel									
Lanchinho da tarde									dairs, da
									daŭcy
Jantar 0									OUNGA daucy
									doucy
Ceia									dates
≈ ≈									30
									daticy daticy